

. 30

GIOVEDÌ — 30 LUGLIO 2020



Focus

# Acque e benessere, dall'Appennino al mare

Bologna, Castrocaro, Cervia. Ecco dove ritrovare la salute e il proprio equilibrio, tra le Terme dell'Emilia Romagna

Una vacanza alle Terme dell'Emilia Romagna, per incontrare acque terapeutiche per la salute e il benessere, circondati da un territorio ricco di bellezze che fanno bene all'anima. Dagli antichi portici bolognesi alle sinuose colline dell'entroterra, passando per i placidi pini marittimi e per le Saline di Cervia... è il privilegio unico di un soggiorno di benessere nei centri termali dell'Emilia Romagna, tra Bologna e il Mar Adriatico.

Nel capoluogo emiliano non c'è che l'imbarazzo della scelta, dalle Terme Felsinee con tre grandi piscine termali e tanti specialisti a disposizione ogni giorno per ogni esigenza, alle Terme San Luca, con le loro acque bicarbonato-solfato-calciche e l'area con le piscine termali, zona relax e palestra. A mezz'ora di auto, sulle colline bolognesi, a Monterenzio, ecco poi le Terme dell'Agriturismo, centro termale, piscine indoor e outdoor, Acquapark estivo con



Molte le offerte e i pacchetti che le Terme dell'Emilia Romagna offrono a chi vuole curarsi

piscine e acquascivoli, l'agriturismo biologico e l'albergo diffuso.

Si scende verso sud lungo la Via Emilia e le dolci colline della Romagna vi danno il benvenuto a Castrocaro Terme, con le atmosfere Decò del suo splendido Grand Hotel, l'imponente rocca medievale e, ad appena un chilometro da percorrere comodamente a piedi, quella Terra del Sole fatta erigere da Cosimo de' Medici come Eliopoli, la Città Ideale. All'interno dei rin-

**Le Terme dell'Emilia Romagna sono aperte in totale sicurezza. Per info e per avere la Guida gratis n. verde 800 888850**

novati impianti, circondati da un parco secolare, le Terme di Castrocaro offrono un metodo innovativo per impostare un corretto stile di vita, la 'Long Life Formula', che comprende trattamenti dimagranti, detox, prevenzione, ma anche anti-aging, recupero o riabilitazione.

Ultima tappa dell'itinerario benessere tra Bologna e l'Adriatico, le Terme di Cervia. Adiacenti alla millenaria pineta di 27 ettari, attraversata da sentieri per attività a piedi e in bicicletta, le Terme di Cervia consentono trattamenti di cura e benessere completi. Per la cura, la riabilitazione e il relax ci si immerge nella grande piscina di Acqua Madre -vero e proprio elisir dalle virtù antinfiammatorie e analgesiche- circondata di vetrate che regalano una splendida vista sul parco e si può beneficiare anche del fango Liman (esclusiva delle Terme di Cervia) ottenuto per evaporazione nei bacini di raccolta del sale, e dei suoi effetti curativi su ossa e pelle.

## Terme di Cervia, un'oasi di verde e relax tra le perle della Riviera

Molte le novità di stagione, dagli esercizi in piscina al Massaggio signature

Benessere tra terra e mare. Immerse nel verde di una pineta millenaria, vicino alle principali e più celebri località turistiche della Riviera romagnola, le Terme di Cervia da oltre sessant'anni rappresentano un'oasi di benessere e relax per la cura del corpo.

Qui è possibile sperimentare



l'azione benefica della natura e ritrovare il lusso del tempo e dello spazio da dedicare alla cura di se stessi. Acqua Madre e Fango Liman, doni delle Saline utilizzati per scopi terapeutici e trattamenti beauty, fanno di questa struttura una realtà unica in Italia.

Tra le novità della stagione, gli esercizi nella piscina termale, utili per ritrovare il tono muscolare, e ben sette proposte dedicate a bellezza e benessere, gra-

zie a tecniche massoterapiche innovative. Tra queste, da segnalare il Massaggio Signature, che dona equilibrio, scioglie le tensioni e armonizza la propria silhouette.

Pacchetto Relax Termale Massaggio Signature più percorso termale (vasche a diversa temperatura e concentrazione).  
Euro 115  
Info: tel. 0544 990111  
info@terme.org  
terme.org

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Il centro termale di Castrocaro

Le preziose acque sulfuree e salso-bromoiodiche di Castrocaro Terme (Forlì-Cesena) sono tra le più ricche di minerali presenti in natura e i loro morbidi fanghi di Velluto, secondo una tradizione centenaria, sono ottenuti utilizzando le argille finissime estratte dalla storica cava della Bolga. Immerso in un rigoglioso parco di 8 ettari, oltre alle classiche cure inalatorie, fanghi, bagni terapeutici, idromassaggi e

cure idropiniche, il Centro termale offre percorsi completi di riabilitazione motoria anche in acqua termale. Le Terme di Castrocaro offrono un ambiente magico dove abbandonarsi al caldo abbraccio delle acque termali in un vero e proprio viaggio dei sensi coccolati dalle mani esperte di professionisti.

Magico Relax: Ingresso in Piscina termale, Massaggio relax 30' Promozione speciale euro 40 a persona.  
Info: tel 0543 412711  
info@termedicastrocaro.it  
termedicastrocaro.it  
Per soggiorni Grand Hotel Castrocaro Long Life Formula: tel. 0543 767114



Terme di Castrocaro



Mare termale bolognese

## Mare termale bolognese

Il Mare Termale Bolognese, un circuito di 3 centri termali nella città metropolitana di Bologna, è la risposta a tutte le esigenze di salute e benessere, attraverso diagnosi, cure termali, medicina fisica e riabilitazione, ma anche fitness, wellness e bellezza. I centri sono anche poliambulatori accreditati con il Servizio sanitario nazionale. Le acque, con pH alcalino, delle Fonti Alexander e San Luca, rispettiva-

mente bicarbonato-solfato-calcica e sulfurea sono diuretiche, disintossicano l'organismo e curano varie disfunzioni. Inoltre, sono ideali per insufficienze circolatorie, vasculopatie, arteriosclerosi, reumoartropatie, osteoporosi e reumatismi. Completano il quadro, trattamenti per le affezioni dermatologiche e otorinolaringoiatriche. Immerse nella natura del Villaggio della Salute Più, le Terme dell'Agriturismo propongono 'Weekend Termale rigenerante' per ritrovare equilibrio ed energia. A partire da 115 euro a persona.  
Info: tel. 051 929791  
info@villaggiodellasalute.it  
villaggiodellasalute.it  
maretermalebolognese.it

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato