



Riccardo Comastri

H : 3383384812

dott.riccardocomastri@gmail.com

Via Saragozza, 25, Bologna Bo 40123

RIEPILOGO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza pluriennale in Riabilitazione e Dietologia, affiancata a una solida formazione in ambito Medico e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado di fare lavoro di squadra e di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo. Massima serietà, flessibilità oraria

CAPACITÀ

- Serietà e professionalità
- Ottima capacità di ascolto del paziente
- Ottima capacità di relazionarsi con un pubblico eterogeneo ed elevata attitudine alla gestione dei fabbisogni del paziente.
- Ottimista e positivo per natura
- Relatore e Organizzatore speeches su argomenti di dietologia e nutrizione
- Responsabile organizzazione turni di lavoro dell'ambulatorio
- Relazione con personale di segreteria ed amministrativo.
- Attività di volontariato presso il Santuario di Lourdes
- Quotidiano utilizzo Analisi Vettoriale Bioimpedenziometrica BIA 101 Akern
- Quotidiano utilizzo Calorimetria indiretta Cosmed
- Quotidiano utilizzo Metadieta in ambiente Windows
- Discreto utilizzo del pacchetto Office in Ambiente Windows
- Conoscenza basilare linguaggio di programmazione C++

ESPERIENZE PROFESSIONALI

05/2017 - Attuale

Fisioterapia / Circuito della salute + | Bologna, Bo

Medico esperto in terapia fisica e riabilitazione

- Responsabile del servizio di Fisioterapia e riabilitazione: In accreditamento con il SSN e privatamente
- Visite Ammisorie alla riabilitazione
- Terapia manuale (manipolazioni colonna vertebrale, manipolazioni altre articolazioni, risoluzione manuale di aderenze articolari)
- Iniezioni di sostanze terapeutiche: più di 900 infiltrazioni annuali sia intrarticolari che periarticolari: corticosteroidi, miorilassanti antinfiammatori, ac. ialuronico.
- Quotidiano utilizzo di terapia laser co2 e Nd-Yag (formazione specifica per Theal Therapy Mectronic)
- Gestione di un team di 3 fisioterapisti, supervisionandone le terapie e i risultati
- Responsabile del servizio di dietologia

06/2016 - Attuale

Medical Fitness Center | Bologna, Bo

Medico Dietologo

- Elaborazione profili/piani dietetici personalizzati:
- Per individui sani
- Per soggetti in particolari condizioni fisiologiche: gravidanza, allattamento, infanzia, età senile, menopausa
- Per il trattamento del sovrappeso, dell'obesità
- Per il trattamento di condizioni patologiche accertate: diabete, iperinsulinemia, steatosi epatica, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, malattie metaboliche, ipertensione, ipotiroidismo, osteoporosi, patologie renali (insufficienza renale e calcolosi renale), sindrome dell'ovaio policistico, disturbi gastrointestinali: reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, gastrite, colite, colon irritabile, stipsi, diarrea, diverticolite, gonfiore addominale, meteorismo.
- Per problemi dermatologici: psoriasi, cellulite, acne;
- Per l'attività fisica e sportiva: sport di endurance, di potenza e misti
- Per vegetariani e vegani
- Per allergie ed intolleranze alimentari: intolleranza al glutine, celiachia, intolleranza al lattosio;
- Elaborazione piani di integrazione

07/2009 - 05/2017

Mare Termale Bolognese / Circuito della salute + | Bologna, Bo

Medico Termalista

- Responsabile del servizio di dietologia di tutti i centri del Circuito della Salute
- Idrokinesiterapia, Riabilitazione

- Appassionato di Cinema , sport e letteratura
- Socio A.D.I. Associazione Dietetica Italiana
- Patente B Automunito
- In possesso di Partita Iva ed Assicurazione Professionale

- Visita di prevenzione primaria
- Organizzazione dei turni dei medici dell'ambulatorio ,
- Assistenza sanitaria continua nel poliambulatorio durante tutto l'orario di lavoro,
- Visite ammissive ORL termale, sordità rinogene , insufflazioni endotimpaniche , politzer

05/2009 - 06/2009

Terme di Riccione | Riccione, Rimini
medico

- Sordità rinogene
- Insufflazioni endotimpaniche
- Polizer,

11/2007 - 05/2009

Policlinico di Modena | Modena, Mo
medico frequentatore Reparto ORL

- Compilazione anamnesi
- Assistenza alle visite di controllo
- Assistenza in sala operatoria.

05/2008 - 06/2008

Polisportiva Sasso Marconi | Sasso Marconi, Bologna
medico

- Responsabile Assistenza Sanitaria durante lo svolgimento di gare di atletica e mezzo fondo.

09/1996 - 05/1998

Pubblica assistenza città di Bologna | Bologna, Bologna
Volontario In Ambulanza
Terzo assistente soccorritore in ambulanza

ISTRUZIONE

2017

Ordine dei Medici Di Bologna | Bologna
Medico Esperto in terapia fisica e riabilitativa: Medicina

2015

BLS instructor American Heart Association | italia
Istruttore : Rianimazione cardiopolmonare , utilizzo defibrillatore esterno.

2011

Università degli studi di Siena | Siena
Master : Dietologia
Master Universitario di II livello europeo presso l'Università degli Studi di Siena

2007

Università degli studi di Bologna | Bologna
Laurea in Medicina e Chirurgia : Medicina
Tesi sperimentale dal titolo "Risultati a lungo termine : Stapedectomy Vs Stapedotomia"

1998

Liceo Scientifico Sant'Alberto Magno | Bologna
Diploma di maturità scientifica: Diploma di maturità scientifica

LINGUE

Italiano Madrelingua

Inglese : B2
Intermedio avanzato

Spagnolo : B1
Intermedio

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Riccardo Comastri