

Tuffo alle terme per il risveglio di primavera

di SABRINA CAMONCHIA

Formule benessere e pacchetti giornalieri a Porretta e nel circuito regionale. E a Sassuolo c'è la Vinoterapia

È quel momento dell'anno in cui il corpo ha bisogno di risvegliarsi dopo il letargo dei mesi più freddi in vista della primavera in arrivo. La proposta più ad hoc per un trattamento del corpo che ha bisogno di togliersi di dosso il freddo dalle articolazioni arriva dalle Terme di Porretta, fiore all'occhiello dell'Appennino bolognese, sul crinale con la Toscana. Da tempo al centro di un complesso progetto di riqualificazione e rilancio portato avanti dal Gruppo Monti Salute Più, hanno riaperto dopo la pausa stagionale accoglien-

do turisti che qui vengono richiamate dalle virtù delle sorgenti termali bimillinarie.

Il pacchetto di questo periodo si chiama "Risveglio di primavera". È una formula giornaliera di vero "benessere ai minerali termali", grazie all'azione di rivitalizzazione del sistema circolatorio, per godervi una meritata pausa rigenerante. Il pacchetto comprende un percorso delle acque (piscina termale, percorso vascolare sauna), un trattamento visolift (massaggio viso, collo e décolleté con effetto lifting + siero) e un massaggio svedese da 50 minuti ad azione decontratturante. Completano il servizio le tisane dopo i trattamenti per il relax e il reintegro dei sali minerali. Convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale,

le Terme di Porretta, le preziose acque sulfuree e salsobromiodiche, sono consigliabili anche per le patologie della pelle, in previsione dei bagni solari della prossima estate.

Le Terme di Porretta fanno parte del ricco Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia-Romagna, che raggruppa i 24 impianti della regione, dall'Appennino alla Riviera adriatica. Sono tante le proposte,

dalle vasche idromassaggio ai trattamenti bellezza per il viso e il corpo, fino ai classici come il bagno turco e le saune. Le Terme della Salvarola, immerse in un parco vicino a Sassuolo, vantano una tradizione millenaria, con origini che risalgono all'epoca romana. Vennero utilizzate da Matilde di Canossa e chiamate divine dagli Estensi. Oggi la Spa termale Balnea è adatta per chi cerca il benessere e la riattivazione psicofisica. Il Centro di bellezza in salute propone trattamenti viso e corpo al fango termale salsobromiodico, massaggi ayurvedici, olistici e di remise en forme. La curiosità

riguarda la Vinoterapia con il Benessere di Bacco. Non poteva che essere così in un territorio dove il Lambrusco regna sovrano. Per i trattamenti, spiegano dalle terme modenesi, «utilizziamo sia l'uva fresca sia i suoi derivati, come mosto concentrato, vinaccioli purificati, olio di vinacciolo e lievito di vino, combinati con la nostra benefica acqua termale. Questi ingredienti aiutano a contrastare l'invecchiamento cutaneo, migliorano la microcircolazione, levigano l'epidermide e la rendono luminosa, con un delicato profumo di fiori». Tutte le informazioni: termemiliaromagna.it

I NUMERI

24

Gli impianti

Da Salsomaggiore a Cervia, sono i centri del Consorzio Circuito termale Emilia-Romagna

+13%

Gli arrivi

I dati del 2024 indicano un +13% sul 2023 di arrivi complessivi con un fatturato che segna un +15%

+20%

Le cure

Il Consorzio parla di dati positivi nel 2024 per quanto riguarda la riabilitazione che cresce del 20% sul 2023 (che già era stato un anno record)

1,2

Gli accessi

Il Gruppo Monti Salute Più, con 6 centri termali, segnala 1,2 milioni di accessi alle terme ogni anno

1 Piscine termali

Le Terme di Porretta fanno parte del Circuito Termale in Emilia-Romagna

