

## UN VIAGGIO TRA TERME E SAUNE

LE TAPPE "RIGENERANTI" SONO IL VILLAGGIO DELLA SALUTE, PORRETTA E QUELLE FELSINEE

DI **SABRINA CAMONCHIA**

**A**rrivano i pacchetti per le terme dell'Emilia-Romagna, un grande classico di fine anno, per trascorrere lontano dalla fretta della città un momento di pausa e relax. Mentre il Villaggio della Salute Più sulle colline di Monterenzio ha in serbo formule per la notte di San Silvestro, tornano ogni venerdì le Notti termali naturiste. Una serata alle terme rigorosamente senza costume, per gli amici dell'Oasi naturista di Zello e non solo. Piscine e sauna, con possibilità di cena e pernottamento ([villaggiodellassalute-piu.it](http://villaggiodellassalute-piu.it)). Il circuito delle terme della regione, il consorzio che ne raggruppa poco più di una ventina, inaugura la stagione delle feste con tante proposte di rigenerazio-



Per il relax ci sono diversi pacchetti che offrono massaggi, yoga e acque termali

ne. I nuovi "Pacchetti Dicembre, Natale e Capodanno" sono ideali per chi desidera concedersi momenti di quiete e relax fino ai primi giorni del nuovo anno. Chi non soffre di torcicollo o tensioni muscolari per il troppo tempo passato al pc? Le Terme Felsinee di Bologna offrono massaggi decontratturanti

e cervicali, mentre alle Terme di Porretta il "Pacchetto Yoga/Mass" abbina una lezione collettiva di yoga a un itinerario termale rigenerante tra sauna, piscina e percorso vascolare, con massaggio finale rilassante. Alle Terme di Punta Marina è possibile ritagliarsi una pausa calda nella sauna finlandese. La grotta di sale della spa nel parco alle Terme di Monticelli di Parma offre un'esperienza detox, mentre è all'Hotel Terme Sant'Agnesa di Bagno di Romagna che si deve andare per il "Percorso Thermæ Romanae" con tepidarium, caldarium, herbarium e frigidarium. "Capodanno in accappatoio" alle Terme di Riolo (Ravenna): niente lustrini e abito da sera, solo tisane e musica soft. Informazioni su tutto il circuito: [www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it).